

## 幽門螺旋桿菌碳十三呼氣檢查

1. 採檢容器：黃頭試管2隻、綠頭試管2隻。
2. 步驟：

<p>步驟一</p>  <p>取出測試劑組，確認標籤上標示之姓名是否正確。 (測試劑組包含：綠頭試管 x2、黃頭試管 x2、碳 13 試劑、杯子、吹氣管。)</p>	<p>步驟二</p>  <p>打開第 1 支綠頭試管蓋子，將吹氣管放至試管底部，吸一口氣並緩慢將氣完全呼出到試管中，直到試管壁出現霧氣後蓋上蓋子。將第 2 支綠頭試管取出，重複上述步驟，完成兩支試管收集。</p>	<p>步驟三</p>  <p>在杯內倒入碳 13 試劑，加入冷或溫飲用水 50-100 c.c.，攪拌均勻。</p>
<p>步驟四</p>  <p>喝下試劑後，靜待 30 分鐘，期間不可進食、喝水、抽菸、嚼食檳榔或快速劇烈運動。</p>	<p>步驟五</p>  <p>如<u>步驟二</u>，以吹氣管緩慢呼氣於黃頭試管中直到管壁出現霧氣，完成兩管試管收集。</p>	<p>【備註】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檢測時，服用之試劑為碳 13 尿素。碳 13 為自然界中之穩定同位素，不具放射性；75 毫克尿素為人體每日會自行生產的 0.25%，無過量之虞。</li> <li>2. 幼兒、孕婦及受孕期間無禁忌。</li> </ol>

## 注意事項

- (1) 檢查前一個月內，請避免服用任何質子幫浦抑制劑(proton pump inhibitors, PPI)、抗生素及鉍鹽製劑(Bismuth: DeNol)，若有服用將會影響檢查之準確度，需另外擇期檢查。【PPI 用藥：例如 Nexium(耐適恩)、Pantoloc(保衛康)、Pariet(百抑潰)、Takepron(泰克胃通)等】
- (2) 受檢前至少需空腹 2 小時(可喝開水)。