

## 尿液培養檢驗採集說明

### 1. 採檢容器：無菌罐



### 2. 檢體採集步驟

- (1) 儘量採集清晨第一次的尿液，或至少讓尿液留在膀胱裡過夜或留四小時以上，以避免尿液培養的偽陰性結果。避免為了讓病人解尿而給太多水份，這樣會造成尿液稀釋而使菌落數小於  $10^5$  CFU/mL。
- (2) 自然解的中段尿直接置入標準的無菌容器內。
  - A. 女性及未割包皮的男性：女性需避免在月經期間採檢，先用酒精棉清潔外生殖器，再用蒸餾水或生理食鹽水溼潤一下，取中段尿。
  - B. 有割包皮的男性：直接取中段尿。
- (3) 導尿：在用酒精清潔過後，直接用針抽取導管裡的尿液，絕不使用拿尿袋的檢體。或由受過專業訓練的醫師直接抽取膀胱的尿液，要小心避免感染。
- (4) 恥骨上方穿刺尿：

- A. 使用於新生兒、自解尿難以判讀的病人或懷疑厭氧菌感的病人。
- B. 在穿刺前，膀胱需要脹滿尿，使其明顯易見。
- C. 先把穿刺部位的皮膚表面做好剃毛及消毒。
- D. 在恥骨上方穿刺一個小傷口，取無菌針筒抽出尿液，放入無菌容器中送檢。

### 3. 檢體運送

尿液收集後，需在兩小時內送達，若無法在兩小時內送達，需馬上冷藏，之後的運送過程中也要冷藏，但不可以冷凍。

### 4. 檢體退件

- (1) 如果檢體送達時超過兩小時，且沒有證據顯示檢體有冷藏，要請求重新送檢。
- (2) 如果發現檢體採集時間與方法不合標準時，要請求重新送檢。
- (3) 嬰兒應該要用導尿的檢體
- (4) 拒收 Foley catheter tips 的檢體，因為不適用於診斷泌尿道感染。
- (5) 拒收從導尿的尿袋裡取出的檢體。
- (6) 拒收運送容器有漏的檢體。
- (7) 除了恥骨上膀胱穿刺抽取液(suprapubic bladder aspirates)的檢體之外，拒絕做厭氧菌。