

## 24 小時尿液採檢須知

24 小時尿液採集因檢驗項目不同，目前共有兩種採集方式，請您詳細閱讀以下採檢說明，配合收集您的 24 小時尿液，收集完畢後請直接目視尿袋上之刻度並記錄您的尿總量。收集 24 小時尿液過程中，在採集尿液前三天至尿液收集完畢，請勿飲用咖啡及茶；其餘不受任何限制，如服藥等。

### 若您的檢驗項目為 VMA、Catecholamine、17-KS 時：

1. 請使用本院抽血報到處發放之 24 小時尿液收集袋收集尿液，此尿液收集袋上應貼有『24 小時尿液收集袋注意事項』貼紙。尿液收集袋內含防腐劑藥物 ( $\text{Na}_2\text{S}_2\text{O}_5$  及  $\text{EDTA} \cdot 2\text{Na}$ )，請勿移作他用。
2. 建議收集 24 小時尿液的時間是從某一定時間點（例如早上 8 點鐘）開始，到隔天同樣的時間點（例如早上 8 點鐘）為止，共計 24 小時。
3. 女性月經期間請勿採檢。
4. 開始收集尿液之第一天某一定時間點（例如早上 8 點鐘）無論您是否有尿意，都需先解光第一泡尿，注意此時的尿液不要收集，請直接丟棄。
5. 從第二泡尿開始後的所有尿液，都要收集至尿液收集袋，不可有遺漏。
6. 開始收集尿液之後的尿液收集袋請保存於冰箱冷藏 ( $2-8^\circ\text{C}$ )，要收集尿液時再取出收集即可。請持續收集尿液至隔天同樣的時間點（例如早上 8 點鐘），此次隔天同樣的時間點（例如 8 點鐘）的尿液，無論您是否有尿意，都請解出，此時的尿液必須要留（這樣才會有共計 24 小時的尿液）。
7. 收集好的 24 小時尿液，請混合均勻後將尿液倒入無菌罐約 40ml（尿液收集袋內剩餘的尿液，請自行丟棄），請在無菌罐的姓名標籤空白處，紀錄 24 小時尿液總量。
8. 請儘速在檢體受理時間內送回一樓檢驗中心人工報到處。

### 若您的檢驗項目為其他 24 小時尿液檢驗項目時：(Urine UN, Cr, Na, K, Ca, Osmolality 等)

1. 請使用本院抽血報到處發放之 24 小時尿液收集袋（不含防腐劑）收集 24 小時尿液，尿液收集袋請勿移作他用，也不可使用含有防腐劑的收集袋收集，以免檢驗結果不準確。
2. 建議收集 24 小時尿液的時間是從某一定時間點（例如早上 8 點鐘）開始，到隔天同樣的時間點（例如早上 8 點鐘）為止，共計 24 小時。
3. 女性月經期間請勿採檢。
4. 開始收集尿液之第一天某一定時間點（例如早上 8 點鐘）無論您是否有尿意，都需先解光第一泡尿，注意此時的尿液不要收集，請直接丟棄。
5. 從第二泡尿開始後的所有尿液，都要收集至尿液收集袋，不可有遺漏。
6. 開始收集尿液之後的尿液收集袋請保存於冰箱冷藏 ( $2-8^\circ\text{C}$ )，要收集尿液時再取出收集即可。請持續收集尿液至隔天同樣的時間點（例如早上 8 點鐘），此次隔天同樣的時間點（例如 8 點鐘）的尿液，無論您是否有尿意，都請解出，此時的尿液必須要留（這樣才會有共計 24 小時的尿液）。
7. 收集好的 24 小時尿，請混合均勻後將尿倒入圓底尿管約 10ml（尿液收集袋內剩餘的尿液，請自行丟棄），請在圓底尿管的姓名標籤空白處，紀錄 24 小時尿液總量。
8. 請儘速在檢體受理時間內送回一樓檢驗中心人工報到處。